

LATVIJAS ZIEMAS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ

Kuldīga,
12. – 13.02.2011

Sacensību programma

12. februāris			13. februāris		
17.00	60 m/b priekšskrējieni	Vīriešiem	11.30	200 m priekšskrējieni	Sievietēm
17.15	60 m/b priekšskrējieni	Sievietēm	11.55	200 m priekšskrējieni	Vīriešiem
17.30	60 m priekšskrējieni	Vīriešiem	12.25	800 m skrējieni	Sievietēm
17.50	60 m priekšskrējieni	Sievietēm	12.35	800 m skrējieni	Vīriešiem
18.15	400 m skrējieni	Vīriešiem	12.55	200 m fināli	Sievietēm
18.35	400 m skrējieni	Sievietēm	13.00	200 m fināli	Vīriešiem
18.55	60 m/b fināls	Vīriešiem	13.10	3000 m skrējieni	Vīriešiem
19.00	60 m/b fināls	Sievietēm	13.40	3000 m skrējieni	Sievietēm
19.10	60 m fināls	Sievietēm			
19.55	60 m fināls	Vīriešiem	11.00	Trīssoļlēkšana	Vīriešiem
19.20	1500 m skrējieni	Sievietēm	12.00	Trīssoļlēkšana	Sievietēm
19.30	1500 m skrējieni	Vīriešiem			
20.00	4 x 200 m stafete	Sievietēm	11.00	Augstlēcšana	Sievietēm
20.10	4 x 200 m stafete	Vīriešiem	12.10	Augstlēcšana	Vīriešiem
16.00	Lodes grūšana	Vīriešiem			
17.20	Lodes grūšana	Sievietēm			
17.00	Kārtslēcšana	Vīriešiem			
17.00	Tāllēcšana	Sievietēm			
18.20	Tāllēcšana	Vīriešiem			

LATVIJAS ZIEMAS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ

Kuldīga,
12. – 13.02.2011

Sacensību nosacījumi

Visiem sacensību dalībniekiem pirms starta jāierodas pulcēšanās vietā un jāatzīmējas.

Kārtslēkšanā : 35 min pirms veida sākuma

Augstlēkšanā, tāllēkšanā un trīssoļlēkšanā 25 min pirms veida

Skriešanas disciplīnās: 15 min pirms starta

Uz sacensību sektoriem un starta vietām dalībniekus izvedīs veida tiesneši.

Sākuma augstumi un latīnas pacēlumi

Sievietēm:

Augstlēkšana

1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,76-1,78-1,80-1,82....

Vīriešiem:

Kārtslēkšana

3,70-3,90-4,10-4,25-4,40-4,55-4,65-4,75-4,85-4,90-4,95-5,00-5,05.....

Augstlēkšana

1,80-1,85-1,90-1,93-1,96-1,99-2,01-2,03-2,05-2,07.....

Atspēriena dēlītis trīssoļlēkšanā

Vīriešiem 13 m no bedres

Sievietēm 11 m no bedres