

APSTIPRINU:
Sporta skolas "Arkādija" direktore

_____ R. Irbe
2011. gada ____ . janvārī

NOLIKUMS

Sporta skolas "Arkādija" atklātajām ziemas sacensībām vieglatlētikā

1. Vieta un laiks

Sacensības notiek 2011. gada 17. februārī pl. 15.00 Rīgas Sporta manēžā.

2. Sacensību vadība

Pasākumu organizē un sarīkošanas izdevumus sedz sporta skola "Arkādija", komandējumu izdevumus sedz paši dalībnieki vai tos komandējošās organizācijas.

Galvenais tiesnesis – G. Ratnieks.

Galvenā sekretāre – I. Vītola-Skulte

3. Sacensību dalībnieki, programma

Katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 2 disciplīnās.

Sacensībās piedalās sporta skolu audzēkņi divās vecuma grupās:

"C" grupa – 1998./99. g. dz. zēni un meitenes;

"D" grupa – 2000. g. dz. un jaunāki zēni un meitenes.

Sacensību programmā: - 60m, 300m, 1000m, tāllēkšana, lode – meitenēm – 2 kg, zēniem - 3 kg.

4. Apbalvošana

Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

5. Nosacījumi

Tāllēkšanā un lodes grūšanā ir 4 mēģinājumi bez fināllēcieniem/grūdieniem.

60m katrā vecuma grupā 1 finālskrējiens, kurā skrien 4 labākie dalībnieki pēc priekšskrējienu rezultātiem.

6. Pieteikumi

Pieteikumus jāiesniedz pa e-pastu: viinga@inbox.lv līdz **15. februārim plkst.14.00**, pēc formas:

_____ komandas pieteikums

Nr.p/k	Dal.starta nr.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Disciplīnas	Treneris

Lūgums katrā vecuma grupā meitenes un zēnus rakstīt atsevišķi. Neskaidrību gadījumā zvanīt I. Vītolai-Skultei, mob.26777630 vai 67612773.

Par dalībnieka veselību atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.